

GENNEMTÆNKET TRÆNINGSKLUB FOR ALLE

THE CLUB er et unikt træningscenter for nybegyndere, såvel som habile og kræsne udøvere.

Folk i alle aldre tilgodeses, aktiveres og omfavnes af et veluddannet team og udfordres med de nyeste træningskoncepter, maskiner og Bootcamps i særprægede omgivelser.

En totaloplevelse med høj kvalitet og nærvær.

UNIKKE OMGIVELSER

Hos **THE CLUB** har vi brugt kræfter på at skabe unikke lokaler at færdes - og træne i. Foruden styrke, og kredsløbstræning, kan vi præsentere jer for 4 holdsale, der har et individuelt udseende og særpræg.

De specifikke omgivelser har til formål at understøtte den træningsform, der udøves og være med til at gøre træningsoplevelsen både særlig og behagelig.

HVEM ER VI?

Vi er specialister i hold, - og funktional træning og vi udvikler løbende vores egne **THE CLUB** koncepter.

Vores team er professionelt og erfarent, - og alle med flere relevante uddannelser indenfor deres kompetenceområde. Vi er kræsne og hver enkelt i vores personalestab er nøje udvalgt, i ønsket om altid at kunne give vores medlemmer den bedste service. I Klubben er imødekommenhed og service en vigtig faktor og vi har derfor valgt at Klubben er bemanded i hele vores åbningstid. Medlemmerne bliver altid set ved ankomst, har mulighed for at stille spørgsmål eller få en hyggelig snak under træning, - og afslutter altid besøget i Klubben med et "på gensyn".



EN SUND MULIGHED TIL DIN VIRKSOMHED

De fleste ved, at motion og sundhed hænger sammen med velvære og overskud. Regelmæssig motion, giver sunde og glade medarbejdere. Samtidig giver det større overskud i hverdagen, mindre stress, færre sygedage og meget mere energi.

THE CLUB tilbyder træning i gennemtænkte og unikke rammer til en pris, alle kan betale. Vi laver desuden gerne skræddersyede aftaler, der matcher netop jeres virksomheds behov.

MASSER AF MULIGHEDER I KLUBBEN

Mulighederne i **THE CLUB** er mange - hvad enten man er til hold, - konditions- eller styrketræning. Vælg mellem alle vores typer af holdtræning, - eller styrketræning i **MILONS** intelligente udstyr. Benyt kredsløbsudstyret, eller træn i vores funktionelle træningsareal i eget tempo eller med en personlig træner. Efter træningen kan man få pusten og finde ro i vores dejlige saunaer og benytte koldtvandsbrus.



NYE INTELLIGENTE STYRKETRÆNINGSMASKINER

Vi er begejstrede for, at vi som de første i Danmark i **THE CLUB** kan præsentere **MILON's** intelligente styrketræningskoncept, hvor man kan træne hele din krop på 18,5 eller 37 minutter. Der trænes individuelt og både styrke og kondition forbedres. Med et personligt **MILON** træningsprogram indstilles og reguleres maskinerne automatisk, således at der altid trænes korrekt, og alle bliver udfordret præcist efter niveau.

GLOBERACER - INTELLIGENT CYCLING

Med **Globeracer Cinematic Cycling** kan vi levere en helt unik cykeloplevelse. Man kan f.eks. køre en **Tour de France** etape, - eller bestige **Trollstigen**, hvor man vil få en exceptionel oplevelse, både visuelt og auditivt.

PERSONLIG TRÆNING I THE CLUB

Har jeres medarbejdere brug for støtte eller motivation til at opnå et træningsmål? I **THE CLUB** har I mulighed for at træne alene med en af vores personlige trænere eller ved duo-træning, hvor 2 personer træner sammen.

DIN VIRKSOMHEDS MULIGHEDER

I THE CLUB har vi flere muligheder for firmaaftaler. Vores mest solgte medlemskab, er et løbende medlemskab, som betales af medarbejderen selv og betales via DIBS.

En anden mulighed er kontantmedlemskab, hvor hele beløbet for en længere periode betales ved oprettelsen. Denne type medlemskab kan betales både af medarbejderen selv eller oprettes som firmabetalet aftale. Prisen varierer, afhængigt af hvor mange medlemskaber, der oprettes via jeres aftale. Medlemskab i THE CLUB giver ubegrænset adgang til styrke- samt holdtræning.

Vi opretter desuden gerne lukkede forløb, events eller holdtimer kun for jeres virksomhed.

SÅDAN KOMMER I I GANG

Ønsker du og din virksomhed at oprette en aftale, kan I kontakte os via mail: contact@theclubfitness.dk eller på tlf. 88 77 76 00.

Vi glæder os til at byde jeres medarbejdere velkommen i Klubben.



PRISER

Løbende medlemskab (DIBS)	
DIBS 10 - 20 tilmeldte	349,- /md
DIBS + 21 tilmeldte	299,- /md
Startgebyr	0,-
Kontante firmamedlemskaber (v. køb af min. 10)	
6 mdr.	1.799,-
12 mdr.	2.999,-
Startgebyr	0,-
Øvrige priser	
Firmapakke (THE CLUB taske, drikkedunk og håndklæde)	299,-



THE CLUB
FITNESS

THE CLUB Fitness
FIRMAAFTALE